

Lors du retour à domicile :

- respecter une hygiène corporelle quotidienne,
- lavez-vous les mains après être allé aux toilettes et avant de manger,
- lavez votre linge séparément et si possible à 60°.

**En cas de soins à domicile :**

Signalez aux personnes qui vous soignent que vous êtes porteur d'un germe qui a nécessité des précautions lors de votre hospitalisation.

**A qui dois-je le signaler ?**

Aux médecins, aux infirmières, aux kinésithérapeutes, aux aides-soignants, aux pédicures, aux ambulanciers, aux secrétaires médicales lors de la prise de rendez-vous.

En cas de nouvelles hospitalisations ou de consultations vers des professionnels de santé.

**Ces mesures vous paraissent peut être un peu contraignantes mais grâce à votre collaboration, ensemble nous éviterons la propagation de ce germe, qui reste généralement non dangereux pour votre entourage.**

**Hôpital Nord Franche-Comté**

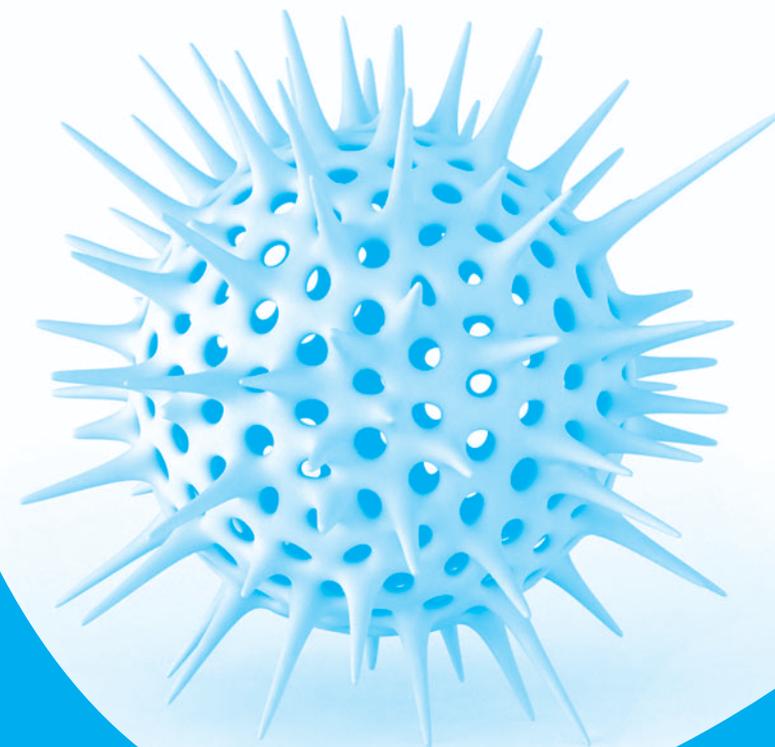
100, route de Moval  
90400 Trévenans

Numéro de téléphone  
du service de soins

## Précautions de type contact

### Vous êtes porteur d'un germe transmissible par contact

*Voici quelques informations et précautions simples d'hygiène à respecter pour éviter de le transmettre.*



Comité de rédaction : EOH/ correspondant en Hygiène  
Conception graphique : Service communication

Les examens médicaux réalisés pendant votre hospitalisation ont montré la présence d'un germe dans votre organisme (dans les urines ou sur une plaie ou dans les selles...).

Vous pouvez être porteur de ce germe sans avoir de signes cliniques (pas de fièvre...)

### Comment se transmet ce germe ?

La transmission s'effectue pendant les soins par le biais des mains lors d'un contact direct.

Manuportage lors des soins ou lors des visites



Patient A  
Porteur  
Sites infectés



Environnement proche

Quelles sont les mesures qui vont être mises en place pour éviter la transmission du germe à l'intérieur et à l'extérieur de l'hôpital.

Lors de l'hospitalisation :

Un logo apposé sur la porte de votre chambre permet de signaler que des précautions sont à prendre lors des soins et des visites.

**Mesures obligatoires pour les soignants, le patient et les visiteurs**  
**HYGIENE DES MAINS** avec une solution hydro-alcoolique en entrant et en sortant de la chambre.

### Mesures supplémentaires

#### Pour le patient :

- hygiène corporelle quotidienne avec changement de vêtement,
- n'utiliser que les WC de votre chambre,
- ne pas sortir de votre chambre sans l'autorisation du personnel.

#### Pour les visiteurs :

- ne pas s'asseoir sur le lit du patient,
- ne pas utiliser les WC de sa chambre,
- ne pas rendre visite à d'autres personnes hospitalisées après cette visite,
- il est déconseillé de venir en visite avec des enfants.

#### Pour les soignants :

- port de surblouse et de gants lors de soins rapprochés et lors du contact avec l'environnement proche du patient,
- ajout d'un tablier imperméable lors de soins mouillants (toilette, changes...).

**Ces mesures seront appliquées durant toute la durée de votre hospitalisation.**